

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МОБУ
СОШ №21
г. Белорецк

МЕНЮ
на 21.02.2023 вторник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
MMC с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00
MMC с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	11,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста гущенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	23,59	20,01	90,69	727,98
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	11,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста гущенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,59	20,01	90,69	727,98
ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	11,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста гущенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00

КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	23,59	20,01	90,69	727,98

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	11,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	23,59	20,01	90,69	727,98

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	11,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	23,59	20,01	90,69	727,98

Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

Контрольное блюдо МОБУ СОШ 21

