

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 21.02.2023 вторник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС с 12 лет и старше Завтрак | | | | | | |
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 200 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232,00 |
| КП22099 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22206 | Бутерброд с сыром | 62 | 10,08 | 5,58 | 28,06 | 190,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 19,15 | 17,41 | 81,53 | 538,00 |
| ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП22011 | Суп с рыбными консервами | 250 | 9,88 | 11,25 | 15,52 | 200,25 |
| КП22458 | Сложный гарнир: картофель отварной, капуста гушенная с куриным филе | 230 | 3,78 | 6,25 | 3,75 | 180,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 70 | 5,60 | 0,84 | 32,48 | 162,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,33 | 1,67 | 21,33 | 118,33 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 84,45 | 23,59 | 20,01 | 90,69 | 727,98 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак | | | | | | |
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 200 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232,00 |
| КП22099 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22206 | Бутерброд с сыром | 62 | 10,08 | 5,58 | 28,06 | 190,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 19,15 | 17,41 | 81,53 | 538,00 |
| ОВЗ с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| КП22011 | Суп с рыбными консервами | 250 | 9,88 | 11,25 | 15,52 | 200,25 |
| КП22458 | Сложный гарнир: картофель отварной, капуста гушенная с куриным филе | 230 | 3,78 | 6,25 | 3,75 | 180,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 70 | 5,60 | 0,84 | 32,48 | 162,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,33 | 1,67 | 21,33 | 118,33 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 23,59 | 20,01 | 90,69 | 727,98 |
| ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП22011 | Суп с рыбными консервами | 250 | 9,88 | 11,25 | 15,52 | 200,25 |
| КП22458 | Сложный гарнир: картофель отварной, капуста гушенная с куриным филе | 230 | 3,78 | 6,25 | 3,75 | 180,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 70 | 5,60 | 0,84 | 32,48 | 162,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,33 | 1,67 | 21,33 | 118,33 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 84,45 | 23,59 | 20,01 | 90,69 | 727,98 |

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 200 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232,00 |
| КП22099 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22206 | Бутерброд с сыром | 62 | 10,08 | 5,58 | 28,06 | 190,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 73,20 | 19,15 | 17,41 | 81,53 | 538,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

СВО с 12 лет и старше Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 200 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232,00 |
| КП22099 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22206 | Бутерброд с сыром | 62 | 10,08 | 5,58 | 28,06 | 190,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 19,15 | 17,41 | 81,53 | 538,00 |

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22011 | Суп с рыбными консервами | 250 | 9,88 | 11,25 | 15,52 | 200,25 |
| КП22458 | Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе | 230 | 3,78 | 6,25 | 3,75 | 180,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 70 | 5,60 | 0,84 | 32,48 | 162,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,33 | 1,67 | 21,33 | 118,33 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 84,45 | 23,59 | 20,01 | 90,69 | 727,98 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 200 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232,00 |
| КП22099 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22206 | Бутерброд с сыром | 62 | 10,08 | 5,58 | 28,06 | 190,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 19,15 | 17,41 | 81,53 | 538,00 |

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22011 | Суп с рыбными консервами | 250 | 9,88 | 11,25 | 15,52 | 200,25 |
| КП22458 | Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе | 230 | 3,78 | 6,25 | 3,75 | 180,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 70 | 5,60 | 0,84 | 32,48 | 162,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,33 | 1,67 | 21,33 | 118,33 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 84,45 | 23,59 | 20,01 | 90,69 | 727,98 |

Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

Контрольное блюдо МОБУ СОШ 21

